

La tomate

Objectif : le jeu de la tomate permet de développer les réflexes et la coordination tout en s'amusant.

Nombre de participants : Etre un minimum de joueurs (quatre joueurs minimum).

Matériel : Un ballon

Déroulement :

Le but du jeu est de faire passer le ballon entre les jambes des autres joueurs afin de les éliminer.

Les joueurs doivent se placer de manière à former une ronde et doivent être de dos. Il faut écarter les jambes de façon à ce que les pieds de chaque joueur touchent ceux de ses voisins.

Une fois que les joueurs sont placés, le ballon est mis en jeu à l'intérieur du cercle formé par les joueurs.

Les joueurs doivent faire passer le ballon entre les jambes des autres joueurs pour les éliminer. Pour ce faire, ils doivent frapper dans le ballon avec leurs mains jointes. Le but étant de se protéger mais également d'éliminer les autres joueurs.

Lorsque le ballon passe entre les jambes d'un joueur il est éliminé. Les autres joueurs se rapprochent alors pour reformer un cercle et la partie continue.

Variantes du jeu de la tomate :

Il existe plusieurs variantes de jeu de la tomate...

Par exemple, au lieu d'être éliminé lorsque le ballon passe entre les jambes d'un joueur, il se retourne et continue la partie. Ceci lui offre une meilleure vue sur le jeu.

Commencer la partie à deux mains puis au lieu d'éliminer le joueur il poursuit la partie à une seule main...

Pour gagner, il faut éliminer tous les autres joueurs.