

Les cocktails

des copains du monde

De nouveaux amis, un nouveau club... Voici quelques idées de cocktail pour inviter et accueillir les derniers venus, et l'occasion de voyager et faire la fête !

1/ Le bissap

Cette boisson vient du Sénégal et se prépare à partir de l'infusion des fleurs d'hibiscus.

Préparation : 20 mn + 5 heures de réfrigération, cuisson : 10 mn.

Ingrédients (pour environ 2 l de boisson) :

- 2 tasses de bissap (dans les magasins de produits exotiques) ;
- 2 litres et demi d'eau ;
- 100 g de sucre ;
- 2 sachet de sucre vanille.

Préparation :

Rincer le bissap. Le faire bouillir dans l'eau jusqu'à totale coloration de l'eau. Laisser refroidir puis retirer le bissap du jus de cuisson. Ajouter au jus les sucres et mélanger.

Mettre au frais pendant 5 heures. Servir très frais.

2/ Le lassi à la banane

Le lassi, très répandu en Inde, constitue un véritable goûter.

Ingrédients pour 2 personnes :

- 1 banane
- 1 yaourt nature type velouté ;
- eau (l'équivalent du pot de yaourt vide) ;
- une cuillère à café de sucre en poudre ;

Préparation :

Mixer tous les ingrédients dans le bol d'un robot. Servir frais.

3/ Le smoothie aux fruits

Aux Etats-Unis, cette boisson constitue un goûter à elle seule.

Préparation : 5-10 mn

Ingrédients (pour 2 personnes) :

- une grosse banane ;
- au choix 2 à 5 de ces fruits, selon les goûts et les moyens : 1 mangue, 2 kiwis, 1 poignée de framboises (surgelées en hiver) ou de fruits rouges ou de fraises, 2 abricots, 1 pêche (ou brugnon).
- 1 ou 2 rondelles d'ananas ;
- 3 prunes ;
- 1/2 litre de lait écrémé ;
- des glaçons

Préparation :

Dans un mixer, mettre tous les fruits pelés et dénoyautés coupés en gros morceaux. La banane est essentielle pour avoir une bonne consistance.

Les fruits surgelés donnent une boisson fraîche instantanée.

Ajouter le lait et mixer.

Verser dans deux verres.



© Sébastien Min - Fotolia

4/ Le cocktail Fruit punch

Cette boisson très désaltérante arrive du Venezuela.

Ingrédients (pour un verre) :

- 8cl de jus d'orange ;
- 6 cl de jus de citron ;
- 6 cl de jus d'ananas ;
- 2 traits de sirop de grenadine.

Mélangez tous les ingrédients dans un verre et servez.